

感恩時節也多愛自己——請支持

陽明交大人的健康守護平台

學校深耕計畫支持 ● 校友捐助 ● 企業捐助 陽明交大人 ● 少小結緣 · 攜手樂銀

1. 陽明交大人專屬網站
2. 專業醫學護理，長壽老化科學 物理治療暨輔助科技定期分享
3. 銀髮俱樂部實境運動課程
4. 揪團吃喝玩樂分享
5. 弱勢同學社群青銀共好

捐款資訊請參考
[陽明交通大學社會責任辦公室網站]



無齡解鎖 身心不老

陽明交大人的銀髮樂健平台

讓咱身心年齡永保 20

1. 線上交流 == 醫療護健+財務法務+吃喝玩樂
2. 實境運動 == 銀髮俱樂部
3. 青銀共好 == 弱勢同學學習服務



捐款資訊請參考

[陽明交通大學社會責任辦公室網站]

國立陽明交通大學健康長壽與老化科學研究中心/

護理學院護理系/物理治療暨輔助科技學系/電機院/資訊院/生物科技系/EMBA

國立陽明交通大學資訊技術服務中心 / 國立陽明交通大學社會責任辦公室

恭賀!

臺北市立南港醫院 榮獲

2022「南港在滿週年」卓越醫療中心暨院務發展獎

綜合數位轉型 服務業組織績效獎

首獎



Education

國立陽明大學醫學士(1989~1996)

國立陽明大學衛生福利研究所博士(2007~2013)

Academic Appointments

國立陽明大學醫學系特聘教授/公共衛生研究所合聘教授(2014~now)

國立陽明大學健康長壽與老化科學研究中心教授兼主任(2014~now)

國立陽明大學醫務管理研究所合聘教授(2015~now)

Present Position

亞太臨床老年病學暨高齡醫學聯盟主席(2009~now)

台灣整合照護學會理事長(2013~2019)

亞洲衰弱與肌少症學會理事長(2017~now)

Professional Experience

臺北榮總家庭醫學部住院醫師、總醫師、主治醫師 (1998~2003)

臺北市立陽明醫院社區醫學科主任 (2003~2004)

臺北市立聯合醫院老人醫學科召集人 (2003~2004)

英國牛津大學臨床老人醫學科訪問學者 (2005)

Professional Affiliation / Membership

台灣家庭醫學會專科醫師

台灣安寧緩和醫學會次專科醫師

台灣老年學暨老年醫學會專科醫師

Major Interest

老年醫學、衰弱及肌少症、高齡友善健康照護、失智照護

Awards

行政院經建會法制再造工作圈金斧獎首獎(2007)

國際老年醫學暨老年醫學會世界高齡研究卓越中心(2012)

行政院政府服務品質獎第二類行政規畫機關(2012)

生策會SNQ國家品質標章(2013~2017)

國民健康署高齡友善健康照護機構典範獎(2014)

JAMDA Morley Award 2020(2021)

第十八屆國家新創獎學研新創獎(2021)

童恆新

Present Position

國立陽明交通大學 護理系特聘教授

國立陽明交通大學 護理系系主任

Professional Experience

台灣專科護理師學會理事長

台灣護理學會 / 編輯委員會執行委員

台灣心臟胸腔護理學會 / 理事

Professional field

心臟與胸腔護理、高齡照護、慢性病照護、專科護理師發展



楊雅如

Present Position

國立陽明交通大學 校聘副教務長

國立陽明交通大學 生物醫學暨工程學院 副院長

國立陽明交通大學 物理治療暨輔助科技學系 教授

Professional Experience

國立陽明大學 生物醫學暨工程學院 副院長

國立陽明大學 物理治療暨輔助科技學系系主任

Professional field

神經物理治療學、神經生理學、物理治療因子學、生理學



陳文亮

Present Position

國立陽明交通大學 生物科技系 教授

國立陽明交通大學 生物科技系 副系主任

Professional Experience

國家新創獎

農藝科技股份有限公司創辦人

Professional field

蛋白質體學、免疫化學、免疫檢測、抗體工程



林慶波

Present Position

國立陽明交通大學 神經科學研究所 特聘教授

Professional Experience

Merit Abstract Award for the 2015 OHBM Annual Meeting

學術論文獎、台灣臨床失智症學會、財團法人立夫醫藥文教

基金會

Professional field

醫學工程、生醫影像、神經科學、磁振影像學



目的:

1. 照護**陽明交大人**(全體教職員生/校友/直系親屬)健康到銀髮
 - 建立銀健網頁，全體教職員生/校友/直系親屬均可免費登入
 - 提供延緩老化及健康促進相關服務產業交流平台(高齡中心/俱樂部安排)
 - 銀髮健康資訊專家定期開講
 - 遠距銀髮健身課程及虛擬健身房(護理/物理治療暨輔助科技學系支援)
 - 提供校內健康與科技學術跨域結合之研究媒合
2. 實體中高齡健康評估與體適能運動課程
 - 透過個人化智能運動器材與體適能評估，提供以實證為依據的客製運動處方及運動指導
 - 跨專業學術資源提供多元健康促進知識課程與建立熟齡成長社群團體
 - 醫護科技與跨域研究之應用實驗場域
 - 健康問題諮詢服務連結與轉介(高齡中心/俱樂部安排)

實體場域已獲台積電慈善基金會贊助建置完成(實體場域及專人指導費用另訂)
3. 健康促進相關服務陽明**交大校友產業**交流(企業捐款回饋)
 - 提供校友網路分頁連結，分享製播節目或活動訊息
 - 延緩老化及健康促進相關服務資訊交流
 - 俱樂部定期活動邀請參加

企業捐款回饋12席：徵求捐款贊助上述活動20萬/每年
提供實體場域及平台分享
4. 弱勢同學社群服務學習，青銀共好，諮詢留言轉介支援配合需求，安排專業護理師諮詢

經費需求: 400萬/年，試行兩年
募款目標 800萬

打造新式智能銀髮運動俱樂部 陽明交大攜手台積電基金會引進運動器材

台灣好新聞/記者季大仁/新竹報導 2022.10.15 00:18

打造新竹市銀髮健康照護新里程碑，落實銀髮健身氛圍，達到預防失能及延緩老化的目標，陽明交大分別在博愛校區及光復校區社區型銀髮健身俱樂部。俱樂部14日正式開幕，引進全球知名 SMARC 智能及合適老化肌力型運動器材，強化上下肢、核心肌群及心肺功能，以延緩老化及預防失能為目標，打照高齡智慧的運動模式。同時首創高精準化與 AI 評估功能運動設備，透過智能器材網絡平台，可針對長者肌力、肌耐力、有氧、伸展、平衡訓練等，給予個人化評估及訓練處方，長者只需以個人卡片對設備進行刷卡登入，便能透過 PDCA(評估-計畫-檢視-執行)模式，透過體適能評估、精準身體質量分析檢測等，將運動與健康連結以數據化的方式呈現。

俱樂部以台積電慈善基金會張淑芬董事長健康長壽的理念，協助俱樂部場地整建及台積志工服務導入，同步與臺北市立關渡醫院院長陳亮恭教授合作，由護理系系主任童恒新教授、物理治療暨輔助科技系楊雅如教授，及生物科技系副系主任陳文亮教授共同主持。

此外，也結合專業健身教練指導，提供多元化性及精準個人化運動處方。據點除提供健身外，亦導入健康專業學術資源及多元健康專業服務，包含結合學生社區服務學習，培育運動指導員種子教師，志工輔導訓練，以及陪伴社區長輩進行代間服務。

月份	講題	教師姓名
十二月	銀髮性別議題	吳志光教授
一月	年歲、價值與空虛?探討生命力	唐鳳屏博士
二月	肌少、衰弱與疾病	林思穎醫師
三月	神農嘗百草-中草藥與非法藥物之議題	簡采汝醫師
四月	戲劇音樂：生命與愛情	林伶美副教授
五月	預防跌倒與平衡訓練-1	巫俊杉物理治療師
六月	預防跌倒與平衡訓練-2	巫俊杉物理治療師
七月	長照我會用	葉淑惠教授
八月	銀髮族的社會責任與參與	葉淑惠教授
九月	智慧生活-遠距醫療與健康照護模式介紹	吳俊穎醫師
十月	銀髮族慢性疾病營養	楊登傑教授
十一月	銀髮好心力-老年心臟系統保健	陳振寰醫師
十二月	老有所終-我所期待的善終	林承霖教授

<https://n.yam.com/Article/20221015165185>



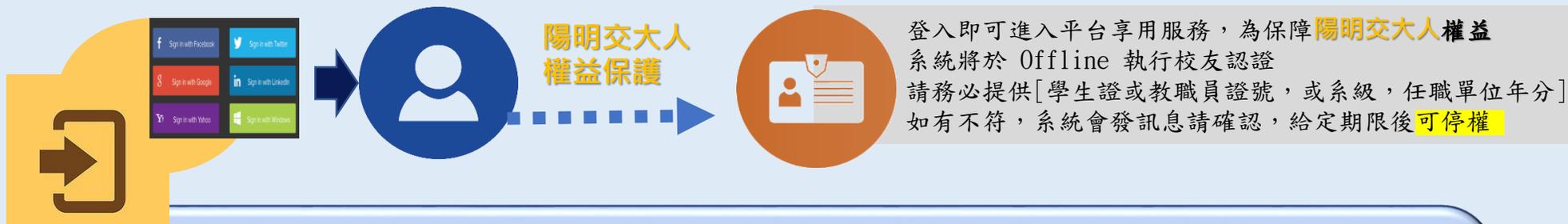
預計 **2023** 春假開張，敬請支持捐款

Todo:

- 專業大師影片邀請
- 弱勢同學學習服務
- 實境場域影片試播
- 校友指教意見蒐集



暫定[陽明交大人的銀髮樂健平台]服務架構 (計中協助建置中)



健身
保養

康樂
交流

飲食
保養

財務
法務

居住
悠閒

跨域
媒合

專業分享



留言板



我要請教: 服務同學周間日每日匯集問題，請留聯絡方式以利回覆



捐款回饋: 大額捐款企業可留 [給校友的關懷] + 網站連結

健身俱樂部

廣告



捐款資訊

計畫代碼&名稱：Q20120C 無齡解鎖身心不老計畫

銀行電匯	可至全省金融機構跨行匯款，戶名：國立陽明交通大學，匯款銀行：玉山商業銀行新竹分行，帳號：95500160500551，如為指定用途捐款，請於匯款單上之「備註欄」註明計畫名稱及聯絡方式。並完成匯款後，請告知帳號後五碼，以利款項確認。
ATM轉帳	在有轉帳功能之自動提款機（ATM）轉帳，操作方式如下： <ol style="list-style-type: none">1. 插入金融卡輸入密碼後請選擇"轉帳"交易。2. 請輸入銀行代號"808"; (玉山商業銀行新竹分行)。3. 請輸入帳號：955001605005514. 輸入捐款金額。5. 確認資料無誤後，按"確認"鍵完成交易。 完成轉帳後，請告知帳號後五碼、計畫名稱及聯絡方式，以利款項確認。
信用卡捐款	https://donate.nycu.edu.tw/contents/project_ct?p_id=42

*請依您方便的方式捐款，若有任何問題，歡迎隨時連絡本校社會責任推展辦公室（03-51-31403、03-51-31429）梁小姐、陳小姐。